GWYBODAETH I DDRINGWYR

Mae clogwyni Sir Benfro ym Mharc Cenedlaethol Arfordir Penfro o bwys rhyngwladol ar gyfer adar sy'n nythu ar y clogwyni ac maent yn cynnig rhai o'r cyfleoedd gorau yn y wlad ar gyfer dringo clogwyni ger y môr. Yn y daflen hon ceir manylion am y cyfyngiadau dringo tymhorol y cytunwyd arnynt i warchod mannau nythu a bwydo. Mae hyn yn hanfodol er mwyn sicrhau parhad y cytrefi o adar y môr a'r brain coesgoch, hebogiaid tramor a chigfrain sy'n nythu yma. Mae'r ardaloedd dringo o fewn Safleoedd o Ddiddordeb Gwyddonol Arbennig a hefyd yn cynnwys Ardaloedd Gwarchod Arbennig Ewropeaidd. Gweler y '*Green Guide*' i ddringo sydd ar wefan Cyngor Mynydda Prydain.

MAESTIR Y DWYRAIN, CASTELLMARTIN (Tir y WA)

- **EDRYCHWCH AR YR HYSBYSFYRDDAU BOB DYDD CYN DECHRAU DRINGO (gweler y map).** Bydd y rhain yn dangos y newidiadau diweddaraf yn ystod y tymor.
- DIM OND PAN NA FYDD TANIO AR Y MAESTIR Y GELLIR CAEL MYNEDIAD - edrychwch yn y papurau newydd lleol, www.gov.uk neu ffoniwch Tŵr y Maes Tanio ar 07971 708587 neu'r Ystafell Warchod ar 07483 752808
- PEIDIWCH Â DRINGO RHWNG YR ARWYDDION COCH yn ystod adegau o gyfyngiad.
- COFIWCH OSGOI MANNAU O DYFIANT - mae'r blodau ar y clogwyni yn cynnwys rhai o rywogaethau mwyaf prin y wlad.
- PEIDIWCH Â CHYSYLLTU BELAIAU I EIDDO'R WEINYDDIAETH AMDDIFFYN na rhoi unrhyw bolion newydd oherwydd y risg o ordnans heb ei ffrwydro ac am resymau cadwraethol..
- NI CHANIATEIR DRINGO CLOGWYN Y CAPEL AR UNRHYW ADEG (Diogelwch y cyhoedd).

MAESTIR Y GORLLEWIN, CASTELLMARTIN (Tir y WA)

Mynediad trwy ganiatâd y Weinyddiaeth Amddiffyn yn unig. Mae angen i ddringwyr fynychu briffio a sicrhau trwydded. Am wybodaeth bellach a'r dyddiadau briffio a fyddech gystal, os gwelwch yn dda, â chysylltu â'r CMP neu Barcmon Castellmartin.

PENTIR LYDSTEP (Mother Carey's Kitchen)

Mae cyfyngiad ar waith o fewn y Simnai rhwng 1 Mawrth a 1 Awst. Peidiwch â dringo'r llwybrau canlynol: 'Karma Waters' i 'Star Gate' a hefyd 'Narrow Carriage', 'Mars Bar' a 'Brittle Nerve'. Mae cyfyngiad hefyd yn weithredol yn Skrinkle Haven rhwng 1 Mawrth a 1 Awst, 'Gorak' i 'Sweet Dreams' yn gynhwysol.

GOGLEDD SIR BENFRO

- Needle Rock, Abergwaun - 1 Mawrth hyd nes 1 Awst.
- Cyfyngiad Llech Dafad - 1 Mawrth hyd nes 1 Awst.
- Cyfyngiad Penbwchdy - 1 Mawrth hyd nes 1 Awst.
- Abercastell - clogwyni Ynys Deullyn - Fe gyfyngir ar y safle os bydd adar yn nythu yma. Edrychwch am arwyddion ar ben y clogwyni.
- Mur Cenhinen - fe gyfyngir ar y safle os bydd adar yn nythu yma. Edrychwch ar Gronfa Ddata Mynediad Rhanbarthol CMP.
- Ogof Mrs Morgan - 1 Mawrth hyd nes 1 Awst.
- Dinas Fach (rhwng Solfach a Niwgwl) - 1 Mawrth hyd nes 1 Awst .

A wnewch chi ddweud wrth Gynrychiolydd Mynediad y CMP steveqpembs@googlemail.com os ydych yn gweld hebog tramor neu frân goesgoch nythod ar Ynys Deullyn neu Pemaen Dewi.

Y CYFYNGIADAU DRINGO TYMHOROL Y CYNTUNWYD ARNYNT

Cytunwyd ar y cyfyngiadau hyn rhwng CMP, y Clwb Dringo Sir Benfro, yr Ymddiriedolaeth Genedlaethol, y Weinyddiaeth Amddiffyn, Grŵp Siarter Awyr Agored Sir Benfro, Cyfoeth Naturiol Cymru ac Awdurdod Parc Cenedlaethol Arfordir Penfro. Byddant yn cael eu hadolygu'n flynyddol fel rhan o'r broses o gyd-gysylltu rhwng yr holl gyrff perthnasol. Gofynnir i'r holl ddringwyr gadw at y cyfyngiadau hyn. Dangosir ar y map ar ba adeg o'r flwyddyn y mae'r cyfyngiadau mewn grym. **Mae ogofâu ar arfordir Sir Benfro yn cynnwys bywyd gwyllt, daeareg ac archaeoleg prin a sensitif. Dylid osgoi mynd i mewn iddynt.**

GWYBODAETH BELLACH

Gellir cael gwybodaeth bellach ynghylch y cyfyngiadau dringo cytûn oddi wrth:

- Cyngor Mynydda Prydain - Ffôn 0161 445 6111 access@thebmc.co.uk | www.thebmc.co.uk | www.thebmc.co.uk/modules/RAD
- Uwch Reolwr Gwarchodfa, Cyfoeth Naturiol Cymru - Ffôn 01646 661368 paul.culyer@naturalresourceswales.gov.uk
- Ymddiriedolaeth Genedlaethol Sir Benfro - Ffôn 01646 623110 stackpole@nationaltrust.org.uk
- Awdurdod Parc Cenedlaethol Arfordir Penfro - Ffôn 01646 624800
- Gwersyll y WA, Castellmartin, Swyddfa'r Maestir (oriau gwaith) - Ffôn 07971 708587
- Parcmon Castellmartin - Ffôn 07866 771188 e-bost: climbing@pembrokeshirecoast.wales
- Grŵp Siarter Awyr Agored Sir Benfro www.pembrokeshireoutdoors.org.uk



MAE'R HYSBYSFYRDDAU YN RHOI'R WYBODAETH DDIWEDDARAF DYLID EU DARLLEN BOB DYDD CYN DECHRAU DRINGO

- Edrychwch am rybuddion a marcwyr dringo ar ben y clogwyni
- **Mewn argyfwng cysylltwch â Gwyliwr y Glannau - Ffôn 999**
- WA, Castellmartin, ar gyfer yr amserau tanio ar Faestir y Dwyrain: Tŵr y Maes Tanio ar 07971 708587 neu'r Ystafell Warchod ar 07483 752808

ARWYDDION AR Y CLOGWYNI (POTIAU BLODAU CONCRID, COCH)

Nodir y cyfyngiadau dringo gan arwyddion ar frigau'r clogwyni sydd â rhifau arnynt. Mae'r rhifau yn cyfateb i'r rhifau a ddangosir gerllaw'r cyfyngiadau ar y map. Peidiwch â dringo rhwng marcwyr sy'n dangos yr un rhif. Dengys saethau ar yr arwyddion i ba gyfeiriad y mae'r cyfyngiadau'n gymwys.

MAESTIR Y GORLLEWIN CASTELLMARTIN
Bob amser mae dringo drwy DRWYDDED yn unig

Ffin y Maestir Tanio (GORLLEWIN)

Hysbys-fyrddau

STACIAU HELIGOG
Pob dringfa

Y BONT WERDD
Pob dringfa

Y GROCHON
Pob dringfa

CRIB FFLIMSTON

BAE FFLIMSTON

CROCKSYDAM

MOODY NOSE

SLABIAU CRISILA

THUNDER WALL
'Thunderdome' i 'Thunderbird' cyn

Wal Gerrig

BAE BULLSLAUGHTER

Ffens

Grid Gwartheg

CYFYNGIADAU YN ARDAL 1
Y Bont Werdd / Y Grochon
1 Mawrth - 1 Awst
Staciau Heligog
1 Mawrth - 1 Awst

TRWYN MEWSFORD

BWÂU MEWSFORD
'Brain Drain' i 'Stegosaurus' cyn 'Labyrinth'

PANZER WALLS
'Speakeasy' i 'Helen's Horror' cyn 'Underneath The Arches'

TRWYN CRICKMAIL

RIPPER CLIFF

Y CAER
'Wild Country' a 'High Country' i 'Little Red Rocket' cyn

Cadwch i ffwrdd o bob safle nythu er mwyn osgoi aflonyddwch

SEASIDE GULLY
'Fight The Good Fight' i 'Midnight Express' cyn

TRIPLE OVERHANG BUTTRESS
'Horrorscope' i 'Galactic Co-ordinator' dim cyfyngiadau os eir yno drwy abseilio'n uniongyrchol
'Star Control' i 'Rabbit Ripper' (ar Ripper Cliff) cyn

MÔRDWLL CASTELL DWYRAIN
Pob dringfa

'White Knight'

CYFYNGIADAU YN ARDALOEDD 2 - 11
1 Mawrth - 1 Awst

MAESTIR Y DWYRAIN CASTELLMARTIN
Mynediad ar hyd y Llwybr Arfôdirol a'r llethr tua'r môr yn unig

Ffin y Maestir Tanio (DWYRAIN)

Bosherston

Hysbys-fyrddau

BROAD HAVEN

NAID YR HELIWR
'Charybdis' a 'Leap Of Faith' cyn

NEW QUAY STACK
Pob dringfa

PEN CYFRWY

PENRHYN BOSHERSTON

PENRHYN STENNIS

PENRHYN NEWTON

TREVALLEN
Cymerwch olwg ar yr Hysbysfyrddau i gael manylion

BAE CAPEL
Pob dringfa

'Draft Dodger' i 'D-Day' cyn

'Solitary Confinement' i 'Zodiac' cyn

PENRHYN ST. GOFAN

ARDAL 12
DIM DRINGO AR UNRHYW ADEG

CYFYNGIADAU YN ARDALOEDD 13 - 15
1 Mawrth - 1 Awst

BRIG Y CLOGWYN

CYFYNGIADAU DRINGO

0 200 400 m

MAES TANIO CASTELLMARTIN

- **Cyfyngiadau dringo**
- **Meysydd parcio ceir**
- **Toiledau**
- **Radar**
- **Gwylfâu**
- **Baeau ble mae morloi'n magu**

CEI YSTAGBWLL 1km

PENTIR YSTAGBWLL

YSTAGBWLL WYNEB DWYREINIOL PELL
'Seoul Survivor' i 'Thai-Pin Wall' cyn 'Blow Hole Zawn'

RAMING HOLE
'KGB' i 'Class Division'

MOWINGWORD WYNEB GORLLEWINOL
'Diedre Sud' a 'The Flax of Dream' cyn a 'Ice Breaker' a 'Razorbill'.
Gellir dal dringo 'Heart of Darkness' trwy orffen i fyny naill ai 'Snozwanger' neu 'Blowin' in the Wind'

PENTIR YSTAGBWLL WYNEBAU GORLLEWINOL DEHEUOL A DWYREINIOL
'Gilt Edge' i 'Poisoned Love' cyn

CYFYNGIADAU YN ARDALOEDD 16a - 18
1 Mawrth - 1 Awst

Parc Cenedlaethol Arfordir Penfro

CYFYNGIADAU DRINGO CYTÛN

Staciau'r Heligog i Bentir St Gofan

2027

COD YMDDYGIAD YNGHYLCH MORLOI

Osgowch bob cildraeth, ogof a bae lle mae morloi neu eu lloi bach rhwng **15 Gorffennaf hyd at 30 Tachwedd**