

GWYBODAETH I DDRINGWYR

Mae clogwyni Sir Benfro ym Mharc Cenedlaethol Arfordir Penfro o bwys rhyngwladol ar gyfer adar sy'n nythu ar y clogwyni ac maent yn cynnig rhai o'r cyfleoedd gorau yn y wlad ar gyfer dringo clogwyni ger y môr. Yn y daflen hon ceir manylion am y cyfyngiadau dringo tymhorol y cytunwyd arnynt i warchod mannau nythu a bwydo. Mae hyn yn hanfodol er mwyn sicrhau parhad y cytrefi o adar y môr a'r brain coesgoch, hebogiaid tramor a chigfrain sy'n nythu yma. Mae'r ardaloedd dringo o fewn Safleoedd o Ddiddordeb Gwyddonol Arbennig a hefyd yn cynnwys Ardaloedd Gwarchod Arbennig Ewropeaidd. Gweler y 'Green Guide' i ddringo sydd ar wefan Cyngor Mynydd Prydain.

MAESTIR Y DWYRAIN, CASTELLMARTIN (Tir y WA)

- **EDRYCHWCH AR YR HYSBYSFYRDDAU BOB DYDD CYN DECHRAU DRINGO (gweler y map).** Bydd y rhain yn dangos y newidiadau diweddaraf yn ystod y tymor.
- **DIM OND PAN NA FYDD TANIO AR Y MAESTIR Y GELLIR CAEL MYNEDIAD** - edrychwch yn y papurau newydd lleol neu ffoniwch y llinell wybodaeth 24awr. Ffôn 01646 662367
- **PEIDIWCH Â DRINGO RHWNG YR ARWYDDION COCH** yn ystod adegau o gyfyngiad.
- **COFIWCH OSGOI MANNAU O DYFIANT** - mae'r blodau ar y clogwyni yn cynnwys rhai o rywogaethau mwyaf prin y wlad.
- **PEIDIWCH Â CHYSYLLTU BELAIAU I EIDDO'R WEINYDDIAETH AMDDIFFYN** na rhoi unrhyw bolion newydd oherwydd y risg o ordnans heb ei ffrwydro ac am resymau cadwraethol..
- **NI CHANIMATEIR DRINGO CLOGWYN Y CAPEL AR UNRHYW ADEG** (Diogelwch y cyhoedd).

MAESTIR Y GORLLEWIN, CASTELLMARTIN (Tir y WA)

Mynediad trwy ganiatâd y Weinyddiaeth Amddiffyn yn unig. Mae angen i ddringwyr fynychu briffio a sicrhau trwydded. Am wybodaeth bellach a'r dyddiadau briffio a fydddech gystal, os gwelwch yn dda, â chysylltu â'r CMP neu Barcmon Castellmartin.

PENTIR LYDSTEP (Mother Carey's Kitchen)

Mae cyfyngiad ar waith o fewn y Simnai rhwng 1 Mawrth a 1 Awst. Peidiwch â dringo'r llwybrau canlynol: 'Karma Waters' i 'Star Gate' a hefyd 'Narrow Carriage', 'Mars Bar' a 'Brittle Nerve'. Mae cyfyngiad hefyd yn weithredol yn Skrinkle Haven rhwng 1 Mawrth a 1 Awst, 'Gorak' i 'Sweet Dreams' yn gynhwysol.

GOGLEDD SIR BENFRO

- Needle Rock, Abergwaun - 1 Mawrth hyd nes 1 Awst.
- Cyfyngiad Llech Dafad - 1 Mawrth hyd nes 1 Awst.
- Cyfyngiad Penbwdchdy - 1 Mawrth hyd nes 1 Awst.
- Abercastell - clogwyni Ynys Deullyn - Fe gyfyngir ar y safle os bydd adar yn nythu yma. Edrychwch am arwyddion ar ben y clogwyni.
- Mur Cenhinen - fe gyfyngir ar y safle os bydd adar yn nythu yma. Edrychwch ar Gronfa Ddata Mynediad Rhanbarthol CMP.
- Ogof Mrs Morgan - 1 Mawrth hyd nes 1 Awst.
- Dinas Fach (rhwng Solfach a Niwglwl) - 1 Mawrth hyd nes 1 Awst.

A wnewch chi ddweud wrth Gynrychiolydd Mynediad y CMP steveqpembs@googlemail.com os ydych yn gweld hebog tramor neu frân goesgoch nythod ar Ynys Deullyn neu Pemaen Dewi.

Y CYFYNGIADAU DRINGO TYMHOROL Y CYNTUNWYD ARNYNT

Cytunwyd ar y cyfyngiadau hyn rhwng CMP, y Clwb Dringo Sir Benfro, yr Ymddiriedolaeth Genedlaethol, y Weinyddiaeth Amddiffyn, Grŵp Siarter Awyr Agored Sir Benfro, Cyfoeth Naturiol Cymru ac Awdurdod Parc Cenedlaethol Arfordir Penfro. Byddant yn cael eu hadolygu'n flynyddol fel rhan o'r broses o gyd-gysylltu rhwng yr holl gyrff perthnasol. Gofynnir i'r holl ddringwyr gadw at y cyfyngiadau hyn. Dangosir ar y map ar ba adeg o'r flwyddyn y mae'r cyfyngiadau mewn grym. Mae ogofâu ar arfordir Sir Benfro yn cynnwys bywyd gwylt, daeareg ac archaeoleg prin a sensitif. Dylid osgoi mynd i mewn iddynt.

GWYBODAETH BELLACH

Gellir cael gwybodaeth bellach ynghylch y cyfyngiadau dringo cytûn oddi wrth:

- Cyngor Mynydd Prydain - Ffôn 0161 445 6111 access@thebmc.co.uk www.thebmc.co.uk www.thebmc.co.uk/modules/RAD
- Uwch Reolwr Gwarchodfa, Cyfoeth Naturiol Cymru - Ffôn 01646 661368 paul.culyer@naturalresourceswales.gov.uk
- Ymddiriedolaeth Genedlaethol Sir Benfro - Ffôn 01646 623110 stackpole@nationaltrust.org.uk
- Awdurdod Parc Cenedlaethol Arfordir Penfro - Ffôn 01646 624800
- Gwersyll y WA, Castellmartin, Swyddfa'r Maestir (oriau gwaith) - Ffôn 01646 662306
- Parcmon Castellmartin - Ffôn 07866 771188 e-bost: climbing@pembrokeshirecoast.wales
- Grŵp Siarter Awyr Agored Sir Benfro www.pembrokeshireoutdoors.org.uk

CYFYNGIADAU DRINGO CYTÛN Sir Benfro 2026



BMC



Parc Cenedlaethol
Arfordir Penfro
Pembrokeshire Coast
National Park

MAE'R HYSBYSFYRDDAU YN RHOI'R WYBODAETH DDIWEDDARAF DYLLID EU DARLLEN BOB DYDD CYN DECHRAU DRINGO

- Edrychwch am rybuddion a marcwyr dringo ar ben y clogwyni
- **Mewn argyfwng cysylltwch â Gwylwr y Glannau - Ffôn 999**
- WA, Castellmartin, gwybodaeth cofnodedig am amserau tanio ar Faestiroedd y Dwyrain - Ffôn 01646 662367

MAESTIR Y GORLEWIN CASTELLMARTIN

Bob amser mae dringo drwy DRWYDEDD yn unig

Ffin y Maestir Tanio (GORLEWIN)

Hysbys-fyrddau

P

Y BONT WERDD Pob dringfa

Y GROCHON Pob dringfa

CRIB FFLIMSTON

STACIAU HELIGOG Pob dringfa

BAE FFLIMSTON

CROCKSYDAM

MOODY NOSE

SLABIAU CRISILA

THUNDER WALL 'Thunderdome' i 'Thunderbird' cyn

TRWYN MEWSFORD

BWÂU MEWSFORD 'Brain Drain' i 'Stegosaurus' cyn 'Labyrinth'

PANZER WALLS 'Speakeasy' i 'Helen's Horror' cyn 'Underneath The Arches'

SEASIDE GULLY 'Fight The Good Fight' i 'Midnight Express' cyn

TRIPLE OVERHANG BUTTRESS 'Horrorscope' i 'Galactic Co-ordinator' dim cyfyngiadau os eir yno drwy abseitia'n uniongyrchol 'Star Control' i 'Rabbit Ripper' (ar Ripper Cliff) cyn

TRWYN/CRICKMAIL

Y CAER 'Wild Country' a 'High Country' i 'Little Red Rocket' cyn

MÔRDWLL CASTELL DWYRAIN Pob dringfa

'White Knight'

NAID YR HELIWR 'Charybdis' a 'Leap Of Faith' cyn

TREVALLEN Cymweth olwg ar yr Hysbysfyrddau i gael manylion

BAE CAPEL Pob dringfa

DRAFT DODGER i 'D-Day' cyn

SOLITARY CONFINEMENT i 'Zodiac' cyn

PEN CYFRWY

PENRHYN BOSHERSTON

PENRHYN STENNIS

PENRHYN NEWTON

PENRHYN ST. GOFAN

NEW QUAY STACK Pob dringfa

BROAD HAVEN

0 200 400 m

Ffin y Maestir Tanio (DWYRAIN)

Hysbys-fyrddau

P

Y BONT WERDD Pob dringfa

Y GROCHON Pob dringfa

CRIB FFLIMSTON

STACIAU HELIGOG Pob dringfa

BAE FFLIMSTON

CROCKSYDAM

MOODY NOSE

SLABIAU CRISILA

THUNDER WALL 'Thunderdome' i 'Thunderbird' cyn

TRWYN MEWSFORD

BWÂU MEWSFORD 'Brain Drain' i 'Stegosaurus' cyn 'Labyrinth'

PANZER WALLS 'Speakeasy' i 'Helen's Horror' cyn 'Underneath The Arches'

SEASIDE GULLY 'Fight The Good Fight' i 'Midnight Express' cyn

TRIPLE OVERHANG BUTTRESS 'Horrorscope' i 'Galactic Co-ordinator' dim cyfyngiadau os eir yno drwy abseitia'n uniongyrchol 'Star Control' i 'Rabbit Ripper' (ar Ripper Cliff) cyn

TRWYN/CRICKMAIL

Y CAER 'Wild Country' a 'High Country' i 'Little Red Rocket' cyn

MÔRDWLL CASTELL DWYRAIN Pob dringfa

'White Knight'

NAID YR HELIWR 'Charybdis' a 'Leap Of Faith' cyn

TREVALLEN Cymweth olwg ar yr Hysbysfyrddau i gael manylion

BAE CAPEL Pob dringfa

DRAFT DODGER i 'D-Day' cyn

SOLITARY CONFINEMENT i 'Zodiac' cyn



Ffôn mewn argyfwng



Cyfyngiadau dringo



Meysydd parcio ceir



Toileadau



Ffôn



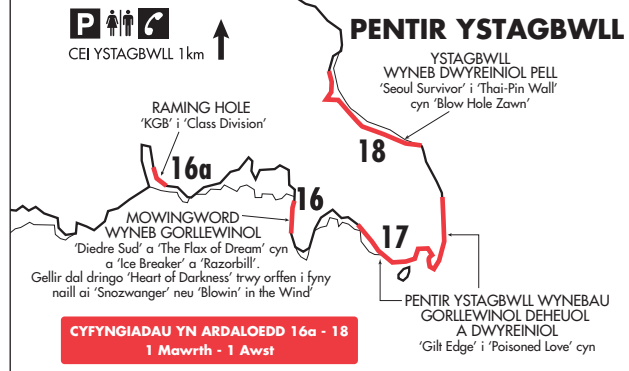
Radar



Gwylfâu



Baeau ble mae morloi'n magu



P

CEI YSTAGBWL 1km

YSTAGBWL

WYNEB DWYREINIOL PELL 'Seoul Survivor' i 'Thai-Pin Wall' cyn 'Blow Hole Zawn'

RAMING HOLE 'KGB' i 'Class Division'

16a

16

17

18

MOWINGWORD WYNEB GORLEWINOL 'Diedre Sud' a 'The Flax of Dream' cyn a 'Ice Breaker' a 'Razorbill'.

Gellir dal dringo 'Heart of Darkness' trwy offren i fyny naill ai 'Snozwaner' neu 'Blowin' in the Wind'

PENTIR YSTAGBWL WYNEBAU GORLEWINOL DEHEUOL A DWYREINIOL 'Gilt Edge' i 'Poisoned Love' cyn

CYFYNGIADAU YN ARDALOEDD 16a - 18

1 Mawrth - 1 Awst

1 Mawrth - 1 Awst

1 Mawrth - 1 Awst



FFONAU ARGYFWNG GER Y TOILEDAU YN BROAD HAVEN A CHEI YSTAGBWL

ARWYDDION AR Y CLOGWYNI (POTIAU BLODAU CONCRID, COCH)

Nodir y cyfyngiadau dringo gan arwyddion ar frigau'r clogwyni sydd â rhifau arnynt. Mae'r rhifau yn cyfateb i'r rhifau a ddangosir gerllaw'r cyfyngiadau ar y map. Peidiwch â dringo rhwng marcwyr sy'n dangos yr un rhif. Dengys saethau ar yr arwyddion i ba gyfeiriad y mae'r cyfyngiadau'n gymwys.



MAESTIR Y DWYRAIN CASTELLMARTIN

Mynediad ar hyd y Llwybr Arfordirol a'r llethr tua'r môr yn unig

Bosherton

P

Hysbys-fyrddau

P

Y BONT WERDD Pob dringfa

Y GROCHON Pob dringfa

CRIB FFLIMSTON

STACIAU HELIGOG Pob dringfa

BAE FFLIMSTON

CROCKSYDAM

MOODY NOSE

SLABIAU CRISILA

THUNDER WALL 'Thunderdome' i 'Thunderbird' cyn

TRWYN MEWSFORD

BWÂU MEWSFORD 'Brain Drain' i 'Stegosaurus' cyn 'Labyrinth'

PANZER WALLS 'Speakeasy' i 'Helen's Horror' cyn 'Underneath The Arches'

SEASIDE GULLY 'Fight The Good Fight' i 'Midnight Express' cyn

TRIPLE OVERHANG BUTTRESS 'Horrorscope' i 'Galactic Co-ordinator' dim cyfyngiadau os eir yno drwy abseitia'n uniongyrchol 'Star Control' i 'Rabbit Ripper' (ar Ripper Cliff) cyn

TRWYN/CRICKMAIL

Y CAER 'Wild Country' a 'High Country' i 'Little Red Rocket' cyn

MÔRDWLL CASTELL DWYRAIN Pob dringfa

'White Knight'

NAID YR HELIWR 'Charybdis' a 'Leap Of Faith' cyn

TREVALLEN Cymweth olwg ar yr Hysbysfyrddau i gael manylion

BAE CAPEL Pob dringfa

DRAFT DODGER i 'D-Day' cyn

SOLITARY CONFINEMENT i 'Zodiac' cyn

PEN CYFRWY

PENRHYN BOSHERSTON

PENRHYN STENNIS

PENRHYN NEWTON

PENRHYN ST. GOFAN

NEW QUAY STACK Pob dringfa

BROAD HAVEN

0 200 400 m

Ffin y Maestir Tanio (DWYRAIN)

Hysbys-fyrddau

P

Y BONT WERDD Pob dringfa

Y GROCHON Pob dringfa

CRIB FFLIMSTON

STACIAU HELIGOG Pob dringfa

BAE FFLIMSTON

CROCKSYDAM

MOODY NOSE

SLABIAU CRISILA

THUNDER WALL 'Thunderdome' i 'Thunderbird' cyn

TRWYN MEWSFORD

BWÂU MEWSFORD 'Brain Drain' i 'Stegosaurus' cyn 'Labyrinth'

PANZER WALLS 'Speakeasy' i 'Helen's Horror' cyn 'Underneath The Arches'

SEASIDE GULLY 'Fight The Good Fight' i 'Midnight Express' cyn

TRIPLE OVERHANG BUTTRESS 'Horrorscope' i 'Galactic Co-ordinator' dim cyfyngiadau os eir yno drwy abseitia'n uniongyrchol 'Star Control' i 'Rabbit Ripper' (ar Ripper Cliff) cyn

CYFYNGIADAU YN ARDALOEDD 2 - 11
1 Mawrth - 1 Awst



Parc Cenedlaethol Arfordir Penfro

CYFYNGIADAU DRINGO CYTÛN

Staciau'r Heligog i Bentir St Gofan

2026

COD YMDDYGIAD YNGHYLCH MORLOI

Osgowch bob cildraeth, ogof a bae lle mae morloi neu eu llooi bach rhwng 1 Awst a 30 Tachwedd

