

DOD O HYD I GREADIGRWYDD A LLONYDDWCH AR YR ARFORDIR

Ein hoff leoedd i edrych ar y gorwel

- 1 Traeth Poppit
- 2 Bwlch Gwynt
- 3 Bedd Morris
- 4 Caerfai
- 5 Niwglwl
- 6 Haroldston Chins
- 7 Skrinkle Haven
- 8 Broadhaven South



Ymwybyddiaeth ofalgar wrth y môr

Gall sylu allan i'r môr ein helpu
i deimlo'n heddychlon a thawel.

Gallwch gefnogi'r teimlad yna drwy ymarfer
ymwybyddiaeth ofalgar. Sganiwch y cod QR i
gael mynediad at drac ymwybyddiaeth ofalgar
i'w ddefnyddio wrth y môr.



Galwad am waith celf

Os yw **Môrwelion** wedi eich ysbrydoli i fod yn greadigol, hoffem
eich gwahodd i fod yn rhan o brosiect "Gorwel Gobaith" Oriel y
Parc. Rydym yn chwilio am unrhyw waith celf 2D, boed yn
ffotograffau, lluniadau, peintiadau, printiau, collages, tecstilau neu
gerddi, i'w harddangos yn y ganolfan ymwelwyr. Y thema yw
'darganfod gobaith i natur'.

Siaradwch ag un o dîm Oriel y Parc, neu anfonwch ebost at
gorwel@arfordirpenfro.org.uk
horizon@pembrokeshirecoast.org.uk



**ORIEL
Y PARC**



Parc Cenedlaethol
Arfordir Penfro
Pembrokeshire Coast
National Park