

## GWYBODAETH I DDRINGWYR

Mae clogwyni Sir Benfro ym Mharc Cenedlaethol Arfordir Penfro o bwys rhyngwladol ar gyfer adar sy'n nythu ar y clogwyni ac maent yn cynnig rhai o'r cyfleoedd gorau yn y wlad ar gyfer dringo clogwyni ger y môr. Yn y daflen hon ceir manylion am y cyfyngiadau dringo tymhorol y cytunwyd arnynt i warchod manau nythu a bwydo. Mae hyn yn hanfodol er mwyn sicrhau parhad y cytrefi o adar y môr a'r brain coesgoch, hebogiaid tramor a chigfrain sy'n nythu yma. Mae'r ardaloedd dringo o fewn Safleoedd o Ddiddordeb Gwyddonol Arbennig a hefyd yn cynnwys Ardaloedd Gwarchod Arbennig Ewropeaidd. Gweler y 'Green Guide' i ddringo sydd ar wefan Cyngor Mynydd Prydain.

## MAESTIR Y DWYRAIN (Tir y WA)

- **EDRYCHWCH AR YR HYSBYSFYRDDAU BOB DYDD CYN DECHRAU DRINGO (gweler y map).** Bydd y rhain yn dangos y newidiadau diweddaraf yn ystod y tymor.
- **DIM OND PAN NA FYDD TANIO AR Y MAESTIR Y GELLIR CAEL MYNEDIAD** - edrychwch yn y papurau newydd lleol neu ffoniwch y llinell wybodaeth 24awr. Ffôn 01646 662367
- **PEIDIWCH Â DRINGO RHWNG YR ARWYDDION COCH** yn ystod adegau o gyfyngiad.
- **COFIWCH OSGOI MANNAU O DYFIANT** - mae'r blodau ar y clogwyni yn cynnwys rhai o rywogaethau mwyaf prin y wlad.
- **PEIDIWCH Â CHYSYLLTU BELAIAU I EIDDO'R WEINYDDIAETH AMDDIFFYN** na rhoi unrhyw bolion newydd rhag i chi daro dyfeisiau heb ffrwydro ac am resymau cadwraethol.
- **NI CHANIATEIR DRINGO CLOGWYN Y CAPEL AR UNRHYW ADEG** (Diogelwch y cyhoedd).

## MAESTIR Y GORLLEWIN (Tir y WA)

Mynediad trwy ganiatâd y Weinyddiaeth Amddiffyn yn unig. Mae angen i ddringwyr fynychu briffio a sicrhau trwydded. Am wybodaeth bellach a'r dyddiadau briffio a fydddech gystal, os gwelwch yn dda, â chysylltu â'r CMP neu Barcmon Castellmartin.

## PENTIR LYDSTEP

Efallai y bydd cyfyngiadau ar ddringo yn 'Mother Carey's Kitchen' ('Inner Space' i 'Star Gate') a 'The Chimney'. Am fwy o fanylion cysylltwch â'r Ymddiriedolaeth Genedlaethol neu ewch i wefan Cyngor Mynydd Prydain.

## GOGLEDD SIR BENFRO

- Needle Rock, Abergwaun - 1 Mawrth hyd nes 1 Awst.
- Cyfyngiad Llech Dafad - 1 Mawrth hyd nes 1 Awst.
- Cyfyngiad Penbwchdy - 1 Mawrth hyd nes 1 Awst.

- Abercastell - clogwyni Ynys Deullyn - Fe gyfyngir ar y safle os bydd adar yn nythu yma. Edrychwch am arwyddion ar ben y clogwyni.
- Mur Cenhinen - fe gyfyngir ar y safle os bydd adar yn nythu yma. Edrychwch ar Gronfa Ddata Mynediad Rhanbarthol CMP.
- Ogof Mrs Morgan - 1 Mawrth hyd nes 1 Awst.
- Dinas Fach (rhwng Solfach a Niwglwl) - 1 Mawrth hyd nes 1 Awst.

A newch chi ddweud wrth Gynrychiolydd Mynediad y CMP [steve@pembrokeshire.ac.uk](mailto:steve@pembrokeshire.ac.uk) os ydych yn gweld hebog tramor neu frân goesgoch nythod ar Ynys Deullyn neu Pemaen Dewi.

## Y CYFYNGIADAU DRINGO TYMHOROL Y CYNTUNWYD ARNYNT

Cytunwyd ar y cyfyngiadau hyn rhwng CMP, y Clwb Dringo Sir Benfro, yr Ymddiriedolaeth Genedlaethol, y Weinyddiaeth Amddiffyn, Grŵp Siarter Awyr Agored Sir Benfro, Cyfoeth Naturiol Cymru ac Awdurdod Parc Cenedlaethol Arfordir Penfro. Byddant yn cael eu hadolygu'n flynyddol fel rhan o'r broses o gyd-gysylltu rhwng yr holl gyrff perthnasol. Gofynnir i'r holl ddringwyr gadw at y cyfyngiadau hyn. Dangosir ar y map ar ba adeg o'r flwyddyn y mae'r cyfyngiadau mewn grym. Mae ogofâu ar arfordir sir Benfro yn cynnwys bywyd gwyllt, daeareg ac archaeoleg prin a sensitif. Dylid osgoi mynd i mewn iddynt.

## GWYBODAETH BELLACH

Gellir cael gwybodaeth bellach ynghylch y cyfyngiadau dringo cytûn oddi wrth:

- Cyngor Mynydd Prydain - Ffôn 0161 445 6111 [access@thebmc.co.uk](mailto:access@thebmc.co.uk) [www.thebmc.co.uk](http://www.thebmc.co.uk) [www.thebmc.co.uk/modules/RAD](http://www.thebmc.co.uk/modules/RAD)
- Uwch Reolwr Gwarchodfa, Cyfoeth Naturiol Cymru - Ffôn 01646 661368 [paul.culyer@naturalresourceswales.gov.uk](mailto:paul.culyer@naturalresourceswales.gov.uk)
- Swyddfa Parcmon yr Ymddiriedolaeth Genedlaethol ar gyfer Ystagbwll - Ffôn 01646 623111 [haydn.garlick@nationaltrust.org.uk](mailto:haydn.garlick@nationaltrust.org.uk)
- Swyddfa Parcmon yr Ymddiriedolaeth Genedlaethol ar gyfer Gogledd Sir Benfro - Ffôn 01348 837860 [mark.underhill@nationaltrust.org.uk](mailto:mark.underhill@nationaltrust.org.uk)
- Awdurdod Parc Cenedlaethol Arfordir Penfro, Adran Cyflawni y Parc - Ffôn 01646 624850
- Gwersyll y WA, Castellmartin, Swyddfa'r Maestir (oriau gwaith) - Ffôn 01646 662306
- Parcmon Castellmartin - Ffôn 07866 771188 e-bost: [climbing@pembrokeshirecoast.wales](mailto:climbing@pembrokeshirecoast.wales)
- Grŵp Siarter Awyr Agored Sir Benfro [www.pembrokeshireoutdoors.org.uk](http://www.pembrokeshireoutdoors.org.uk)

# CYFYNGIADAU DRINGO CYTÛN



## MAE'R HYSBYSFYRDDAU YN RHOI'R WYBODAETH DDIWEDDARAF DYLLID EU DARLLEN BOB DYDD CYN DECHRAU DRINGO

- Edrychwch am rybuddion a marcwyr dringo ar ben y clogwyni
- **Mewn argyfwng cysylltwch â Gwylwr y Glannau 999**
- WA, Castellmartin, gwybodaeth cofnodedig am amserau tanio ar Faestiroedd y Dwyrain - Ffôn 01646 662367

## ARWYDDION AR Y CLOGWYNI (POTIAU BLODAU CONCRID, COCH)

Nodir y cyfyngiadau dringo gan arwyddion ar frigau'r clogwyni sydd â rhifau arnynt. Mae'r rhifau yn cyfateb i'r rhifau a ddangosir gerllaw'r cyfyngiadau ar y map. Peidiwch â dringo rhwng marcwyr sy'n dangos yr un rhif. Dengys saethau ar yr arwyddion i ba gyfeiriad y mae'r cyfyngiadau'n gymwys.

### MAESTIR Y GORLLEWIN

Bob amser mae dringo drwy DRWYDEDED yn unig

Ffin y Maestir Tanio (GORLLEWIN)

- STACIAU HELIGOG Pob dringfa
- Y GROCHON Pob dringfa
- Y BONT WERDD Pob dringfa
- CRIB FFLIMSTON
- BAE FFLIMSTON
- CROCKSYDAM
- MOODY NOSE
- SLABIAU CRISILA

**CYFYNGIADAU YN ARDAL 1**  
Y Bont Werdd / Y Grochon  
1 Mawrth - 1 Awst  
Staciau Heligog  
1 Mawrth - 15 Awst

- Ffôn mewn argyfwng**
- Cyfyngiadau dringo**
- Meysydd parcio ceir**
- Toiledau**
- Ffôn**
- Radar**
- Gwylfâu**
- Baeau ble mae morloi'n magu**

**PENTIR YSTAGBWL**  
CEI YSTAGBWL 1km ↑

YSTAGBWL WYNEB DWYREINIOL PELL  
'Seoul Survivor' i 'Thai-Pin Wall' cyn 'Blow Hole Zawn'

MOWINGWORD WYNEB GORLLEWINOL  
'Diedre Sud' a 'The Flax of Dream' cyn a 'Ice Breaker' a 'Razorbill'.  
Gellir dal dringo 'Heart of Darkness' trwy orffen i fyny naill ai 'Snozwanger' neu 'Blowin' in the Wind'

PENTIR YSTAGBWL WYNEBAU GORLLEWINOL DEHEUOL A DWYREINIOL  
'Gilt Edge' i 'Poisoned Love' cyn

**CYFYNGIADAU YN ARDALOEDD 16 - 18**  
1 Mawrth - 1 Awst

**FFONAU ARGYFWNG GER Y TOILEDAU YN BROAD HAVEN A CHEI YSTAGBWL**

# MAES TANIO CASTELLMARTIN

- MAESTIR Y DWYRAIN**  
Mynediad ar hyd y Llwybr Arfordirol a'r llethr tua'r môr yn unig
- TRWYN MEWSFORD  
BWÂU MEWSFORD  
'Brain Drain' i 'Stegosaurus' cyn 'Labyrinth'
  - PANZER WALLS  
'Speakeasy' i 'Helen's Horror' cyn 'Underneath The Arches'
  - 'Cloud Nine, Hang Ten i 'Galaxy' cyn 'Snap, Popple & Crack' to 'Cheese Please'
  - SEASIDE GULLY  
'Fight The Good Fight' i 'Midnight Express' cyn
  - TRIPLE OVERHANG BUTTRESS  
'Horrorscope' i 'Galactic Co-ordinator' dim cyfyngiadau os eir yno drwy abseilio'n uniongyrchol  
'Star Control' i 'Rabbit Ripper' (ar Ripper Cliff) cyn
  - TRWYN CRICKMAIL
  - Y CAER  
'Wild Country' a 'High Country' i 'Little Red Rocket' cyn
  - MÔRDWLL CASTELL DWYRAIN  
Pob dringfa
  - 'White Knight'
  - NAID YR HELIWR  
'Charybdis' a 'Leap Of Faith' cyn

**CYFYNGIADAU YN ARDALOEDD 2 - 11**  
1 Mawrth - 1 Awst



## Parc Cenedlaethol Arfordir Penfro

# CYFYNGIADAU DRINGO CYTÛN

### Staciau'r Heligog i Bentir St Gofan 2021

**BRIG Y CLOGWYN**

**CYFYNGIADAU DRINGO**

**Bosherston**

**HysbysfyRDDAU**

**HysbysfyRDDAU**

**HysbysfyRDDAU**

**NEW QUAY STACK**  
Pob dringfa

**PENRYN ST. GOFAN**

**ARDAL 12**  
DIM DRINGO AR UNRHYW ADEG

**CYFYNGIADAU YN ARDALOEDD 13 - 15**  
1 Mawrth - 1 Awst

**ARDAL 12**  
DIM DRINGO AR UNRHYW ADEG

**CYFYNGIADAU YN ARDALOEDD 13 - 15**  
1 Mawrth - 1 Awst

**ARDAL 12**  
DIM DRINGO AR UNRHYW ADEG

**CYFYNGIADAU YN ARDALOEDD 13 - 15**  
1 Mawrth - 1 Awst

**COD YMDYGIAD YNGHYLCH MORLOI**  
Osgowch bob cildraeth, ogof a bae lle mae morloi neu eu lloi bach rhwng 1 Awst a 30 Tachwedd