

GWYBODAETH I DDRINGWYR

Mae clogwyni Sir Benfro ym Mharc Cenedlaethol Arfordir Penfro o bwys rhyngwladol ar gyfer adar sy'n nythu ar y clogwyni ac maent yn cynnig rhai o'r cyfleoedd gorau yn y wlad ar gyfer dringo clogwyni ger y môr. Yn y daflen hon ceir manylion am y cyfyngiadau dringo tymhorol y cytunwyd arnynt i warchod manau nythu a bwydo. Mae hyn yn hanfodol er mwyn sicrhau parhad y cytrefi o adar y môr a'r brain coesgoch, hebogiaid tramor a chigfrain sy'n nythu yma. Mae'r ardaloedd dringo o fewn Safleoedd o Ddiddordeb Gwyddonol Arbennig a hefyd yn cynnwys Ardaloedd Gwarchod Arbennig Ewropeaidd. Gweler y 'Green Guide' i ddringo sydd ar wefan Cyngor Mynydd Prydain.

MAESTIR Y DWYRAIN

- **EDRYCHWCH AR YR HYSBYSFYRDDAU BOB DYDD CYN DECHRAU DRINGO (gweler y map).** Bydd y rhain yn dangos y newidiadau diweddaraf yn ystod y tymor.
- **DIM OND PAN NA FYDD TANIO AR Y MAESTIR Y GELLIR CAEL MYNEDIAD** - edrychwch yn y papurau newydd lleol neu ffoniwch y llinell wybodaeth 24awr. Ffôn 01646 662367
- **PEIDIWCH Â DRINGO RHWNG YR ARWYDDION COCH** yn ystod adegau o gyfyngiad.
- **COFIWCH OSGOI MANNAU O DYFIANT** - mae'r blodau ar y clogwyni yn cynnwys rhai o rywogaethau mwyaf prin y wlad.
- **PEIDIWCH Â CHYSYLLTU BELAIAU I EIDDO'R WEINYDDIAETH AMDDIFFYN** na rhoi unrhyw bolion newydd rhag i chi daro dyfeisiau heb ffrwydro ac am resymau cadwraethol.
- **NI CHANIATEIR DRINGO CLOGWYN Y CAPEL AR UNRHYW ADEG** (Diogelwch y cyhoedd).

MAESTIR Y GORLLEWIN

Mynediad trwy ganiatâd y Weinyddiaeth Amddiffyn yn unig. Mae angen i ddringwyr fynychu briffio a sicrhau trwydded. Am wybodaeth bellach a'r dyddiadau briffio a fydddech gystal, os gwelwch yn dda, â chysylltu â'r CMP neu Barcmon Castellmartin.

PENTIR LYDSTEP

Efallai y bydd cyfyngiadau ar ddringo yn 'Mother Carey's Kitchen' ('Inner Space' i 'Star Gate') a 'The Chimney'. Am fwy o fanylion cysylltwch â'r Ymddiriedolaeth Genedlaethol neu ewch i wefan Cyngor Mynydd Prydain.

GOGLEDD SIR BENFRO

- Needle Rock, Abergwaun - 1 Mawrth hyd nes 1 Awst.
- Cyfyngiad Llech Dafad - 1 Mawrth hyd nes 1 Awst.
- Cyfyngiad Penbwchdy - 1 Mawrth hyd nes 1 Awst.

- Abercastell - clogwyni Ynys Deullyn - Fe gyfyngir ar y safle os bydd adar yn nythu yma. Edrychwch am arwyddion ar ben y clogwyni.
- Mur Cenhinen - fe gyfyngir ar y safle os bydd adar yn nythu yma. Edrychwch ar Gronfa Ddata Mynediad Rhanbarthol CMP.
- Ogof Mrs Morgan - 1 Mawrth hyd nes 1 Awst.
- Dinas Fach (rhwng Solfach a Niwgwyl) - 1 Mawrth hyd nes 1 Awst.

A newch chi ddweud wrth Gynrychiolydd Mynediad y CMP steve@pembrokeshire.ac.uk os ydych yn gweld hebog tramor neu frân goesgoch nythod ar Ynys Deullyn neu Pemaen Dewi.

Y CYFYNGIADAU DRINGO TYMHOROL Y CYNTUNWYD ARNYNT

Cytunwyd ar y cyfyngiadau hyn rhwng CMP, y Clwb Dringo Sir Benfro, yr Ymddiriedolaeth Genedlaethol, y Weinyddiaeth Amddiffyn, Grŵp Siarter Awyr Agored Sir Benfro, Cyfoeth Naturiol Cymru ac Awdurdod Parc Cenedlaethol Arfordir Penfro. Byddant yn cael eu hadolygu'n flynyddol fel rhan o'r broses o gyd-gysylltu rhwng yr holl gyrff perthnasol. Gofynnir i'r holl ddringwyr gadw at y cyfyngiadau hyn. Dangosir ar y map ar ba adeg o'r flwyddyn y mae'r cyfyngiadau mewn grym. Mae ogofâu ar arfordir sir Benfro yn cynnwys bywyd gwylt, daeareg ac archaeoleg prin a sensitif. Dylid osgoi mynd i mewn iddynt.

GWYBODAETH BELLACH

Gellir cael gwybodaeth bellach ynghylch y cyfyngiadau dringo cytûn oddi wrth:

- Cyngor Mynydd Prydain - Ffôn 0161 445 6111 access@thebmc.co.uk www.thebmc.co.uk www.thebmc.co.uk/modules/RAD
- Uwch Reolwr Gwarchodfa, Cyfoeth Naturiol Cymru - Ffôn 01646 661368 paul.culyer@naturalresourceswales.gov.uk
- Swyddfa Parcmon yr Ymddiriedolaeth Genedlaethol ar gyfer Ystagbwll - Ffôn 01646 623111 haydn.garlick@nationaltrust.org.uk
- Swyddfa Parcmon yr Ymddiriedolaeth Genedlaethol ar gyfer Gogledd Sir Benfro - Ffôn 01348 837860 mark.underhill@nationaltrust.org.uk
- Awdurdod Parc Cenedlaethol Arfordir Penfro, Adran Cyflawni y Parc - Ffôn 01646 624850
- Gwersyll y WA, Castellmartin, Swyddfa'r Maestir (oriau gwaith) - Ffôn 01646 662496
- Parcmon Castellmartin - Ffôn 07866 771188 e-bost: climbing@pembrokeshirecoast.wales
- Grŵp Siarter Awyr Agored Sir Benfro www.pembrokeshireoutdoors.org.uk

CYFYNGIADAU DRINGO CYTÛN



MAE'R HYSBYSFYRDDAU YN RHOI'R WYBODAETH DDIWEDDARAF DYLLID EU DARLLEN BOB DYDD CYN DECHRAU DRINGO

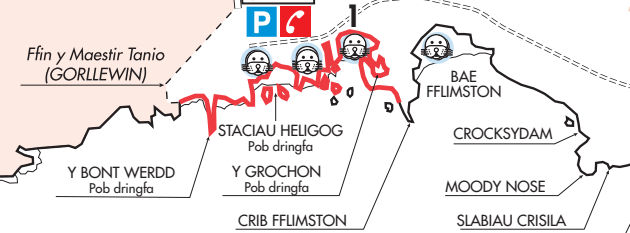
- Edrychwch am rybuddion a marcwyr dringo ar ben y clogwyni
- **Mewn argyfwng cysylltwch â Gwylwr y Glannau 999**
- WA, Castellmartin, gwybodaeth cofnodedig am amserau tanio ar Faestiroedd y Dwyrain - Ffôn 01646 662367

ARWYDDION AR Y CLOGWYNI (POTIAU BLODAU CONCRID, COCH)

Nodir y cyfyngiadau dringo gan arwyddion ar frigau'r clogwyni sydd â rhifau arnynt. Mae'r rhifau yn cyfateb i'r rhifau a ddangosir gerllaw'r cyfyngiadau ar y map. Peidiwch â dringo rhwng marcwyr sy'n dangos yr un rhif. Dengys saethau ar yr arwyddion i ba gyfeiriad y mae'r cyfyngiadau'n gymwys.

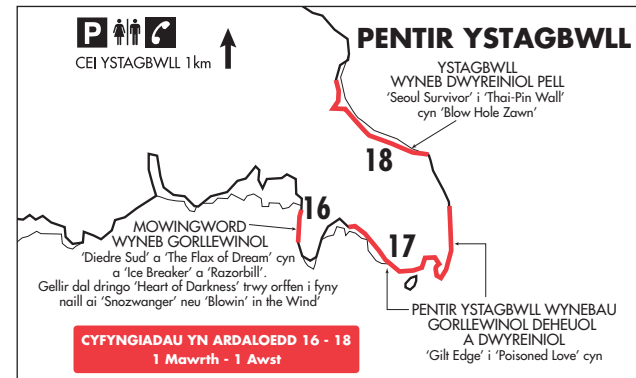
MAESTIR Y GORLLEWIN

Bob amser mae dringo drwy DRWYDEDED yn unig



CYFYNGIADAU YN ARDAL 1
Y Bont Werdd / Y Grochon
1 Mawrth - 1 Awst
Staciau Heligog
1 Mawrth - 15 Awst

- Ffôn mewn argyfwng**
- Cyfyngiadau dringo**
- Meysydd parcio ceir**
- Toiledau**
- Ffôn**
- Radar**
- Gwylfâu**
- Baeau ble mae morloi'n magu**



CYFYNGIADAU YN ARDALOEDD 16 - 18
1 Mawrth - 1 Awst

FFONAU ARGYFWNG GER Y TOILEDAU YN BROAD HAVEN A CHEI YSTAGBWLL

MAES TANIO CASTELLMARTIN

MAESTIR Y DWYRAIN

Mynediad ar hyd y Llwybr Arfordirol a'r llethr tua'r môr yn unig



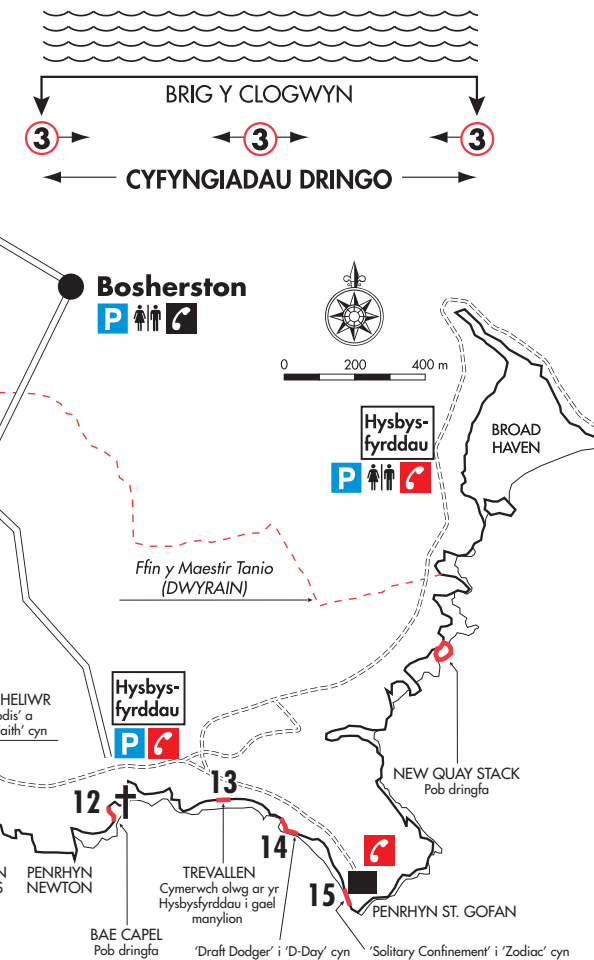
CYFYNGIADAU YN ARDALOEDD 2 - 11
1 Mawrth - 1 Awst



Parc Cenedlaethol Arfordir Penfro

CYFYNGIADAU DRINGO CYTÛN

Staciau'r Heligog i Bentir St Gofan 2020



ARDAL 12
DIM DRINGO AR UNRHYW ADEG

CYFYNGIADAU YN ARDALOEDD 13 - 15
1 Mawrth - 1 Awst

COD YMDYGIAD YNGHYLCH MORLOI

Osgowch bob cildraeth, ogof a bae lle mae morloi neu eu lloi bach rhwng 1 Awst a 30 Tachwedd

