

St Non's i Gaerbwdi



PELLTER/HYD: Santes Non i Caerbwdi 1.7 milltir (2.8 km) 1 awr bob ffordd
Caerfai i Caerbwdi 0.9 milltir (1.4 km) 30 munud bob ffordd

CLUDIANT CYHOEDDUS: Bws gwasanaeth Tyddewi 411, *Pâl Gwibio 400 (*tymhorol, galw a teithio)

CYMERIAD: gerdded camfa-rhad ac am ddim, yn hawdd i gymedrol, tri llethrau aweddol serth, un nant gul i groesi

CYMRWCH OFAL!

- Byddwch yn ofalus ar Lwybr yr Arfordir
- Cadwch at y llwybr ac i ffwrdd o ymylon y clogwyni
- Gwisgwch esgidiau cryfion a dillad cynnes, sy'n dal dŵr
- Cymrwch ofal arbennig mewn tywydd gwyntog a/neu wlyb
- Cadwch lygad barcut ar blant a chŵn bob amser
- Gadewch alwydi ac eiddo fel rydych chi'n eu cael nhw

ALLWEDD

-  Crwydr Hamddenol ar hyd Llwybr yr Arfordir
-  Llwybr Arfordir Sir Benfro
Llwybr Cenedlaethol
-  Hawl Tramwy Cyhoeddus
-  Maes Parcio
-  Toiledau Cyhoeddus
-  Ffôn Cyhoeddus
-  Arhosfan bysiau
-  Oriel y Parc
-  Giât
-  Sticil

St Non's i Gaerbwddi

Crwydr Hamddenol ar hyd Llwybr yr Arfordir

Parcio: St Non's (SM753243)
Caerfai (SM759243)

Hyd: St Non's i Gaerfai - 0.9 milltir
(1.4 km) bob ffordd

St Non's i Gaerbwddi - 1.7 milltir (2.8
km) bob ffordd

Caerfai i Gaerbwddi - 0.9 milltir
(1.4km) bob ffordd

Gradd: Gwastad ar y cyfan gyda
rhai graddiannau cymedrol

Arwyneb: Lluch/mwd tenau pan
yn wlyb, caregog mewn mannau

Toiledau: Canolfan Groeso Tyddewi
(gweithredir gydag allweddî RADAR)

Ffôn: Canolfan Groeso Tyddewi;
Caerfai - tu allan i Gaerfai Ganol

Ar y daith hon, mae yna olygfeydd
ysblennydd o forlin gwyllt Bae Sain
Ffraid, rhwng Niwgal ac Ynys Dewi,
ac allan at Ynys Sgomer.

Parcio cyfyngedig yn St Non's gyda
mwy o le ym maes parcio mawr y
Parc Cenedlaethol yng Nghaerfai.

Enwyd Bae y Santes Non ar ôl mam
Dewi Sant a anwyd yma yn 462OC.
Olion y Capel oedd ei man geni.
Mae lloches y Santes Non yn dyddio
nôl i 1929 ac adeiladwyd y capel
presennol yn 1934 mewn arddull
Geltaidd gynnar gan ddefnyddio'r
deunyddiau o olion Priordy Whitewell
gerllaw.

Mae yna lethr fach, graddiant 1 mewn
8, sy'n arwain i fyny i'r giât gyntaf, ac
yna mae yna raddiant fach cyn
cyrraedd darn garw ac anwastad o
dir - fe allwch weithio eich ffordd
trwy'r cerrig mawr - sydd â graddiant
o 1 mewn 12 am 25m.

Mae'r llwybr yn parhau gyda'r un
cymeriad garw ac anwastad ond

gyda lethr mwy cymedrol. Yn y man
sy'n croesi dros nant fechan, mae yna
olygfeydd da o Sgomer a Bae Sain
Ffraid. Mae'r llwybr yn parhau gyda
lethr o 1 mewn 6 am 15m.

Mae yna groes Geltaidd fodern wedi'i
cherfio ar garreg fawr i'r gorllewin o
Gaerfai.

Wedi pasio trwy giât mochyn, mae
yna nifer o lethrau, 1 mewn 8 i lawr
am 35m, 1 mewn 12 i fyny am 30m.

I gerdded ar hyd darn byrrach o
lwybr, parciwch yn y maes parcio
mawr yng Nghaerfai ac yna ewch at
Llwybr yr Arfordir trwy'r llwybr
cymedrol serth (1 mewn 13 am 50m)
wrth ymyl y giât i'r dwyrain o'r maes
parcio. Mae nifer o lwybrau'n croesi'r
fan hon. Mae'r llwybr isaf yn arwain
i lawr at y traeth ac mae yna lwybr
concrit cymedrol o serth, sy'n dod i
ben wrth ymyl grisiau byr.

Ar benrhyn Penpleidiau mae yna gaer
bentir Oes Haearn gyda phedair
arglawdd a ffos amddiffynnol. Fe
allwch weld Niwgal yn y pellter.

Yng Nghaerbwddi roedden nhw'n
chwarelu'r tywodfaen Jasper porffor
ac fe'i ddefnyddiwyd i adeiladu
Egwyls Gadeiriol Tyddewi.

Ar ôl gris uchel, mae'r llwybr yn
disgyn yn serth i Gaerbwddi.

Gwlad y Chwedlau

Cliciwch ar yr eiconau isod am
chwedl leol, neu ewch i
www.arfordirpenfro.cymru/chwedlau

