

# Traeth Poppit

Teithiau Cadair Olwyn a Taith Antur Cadair Olwyn



**GRADDFA:** 0 100 200 m

**PELLTER:** Teithiau Cadair Olwyn – ① Llwybr traeth 80m  
Teith Antur Cadair Olwyn – ② Llwybr marsh 380m

**CLUDIANT CYHOEDDUS:** Bws gwasanaeth Traeth Poppit 407,  
Poppit Rocket (tymhorol) - dim un ohonynt yn hygyrch i gadair olwyn

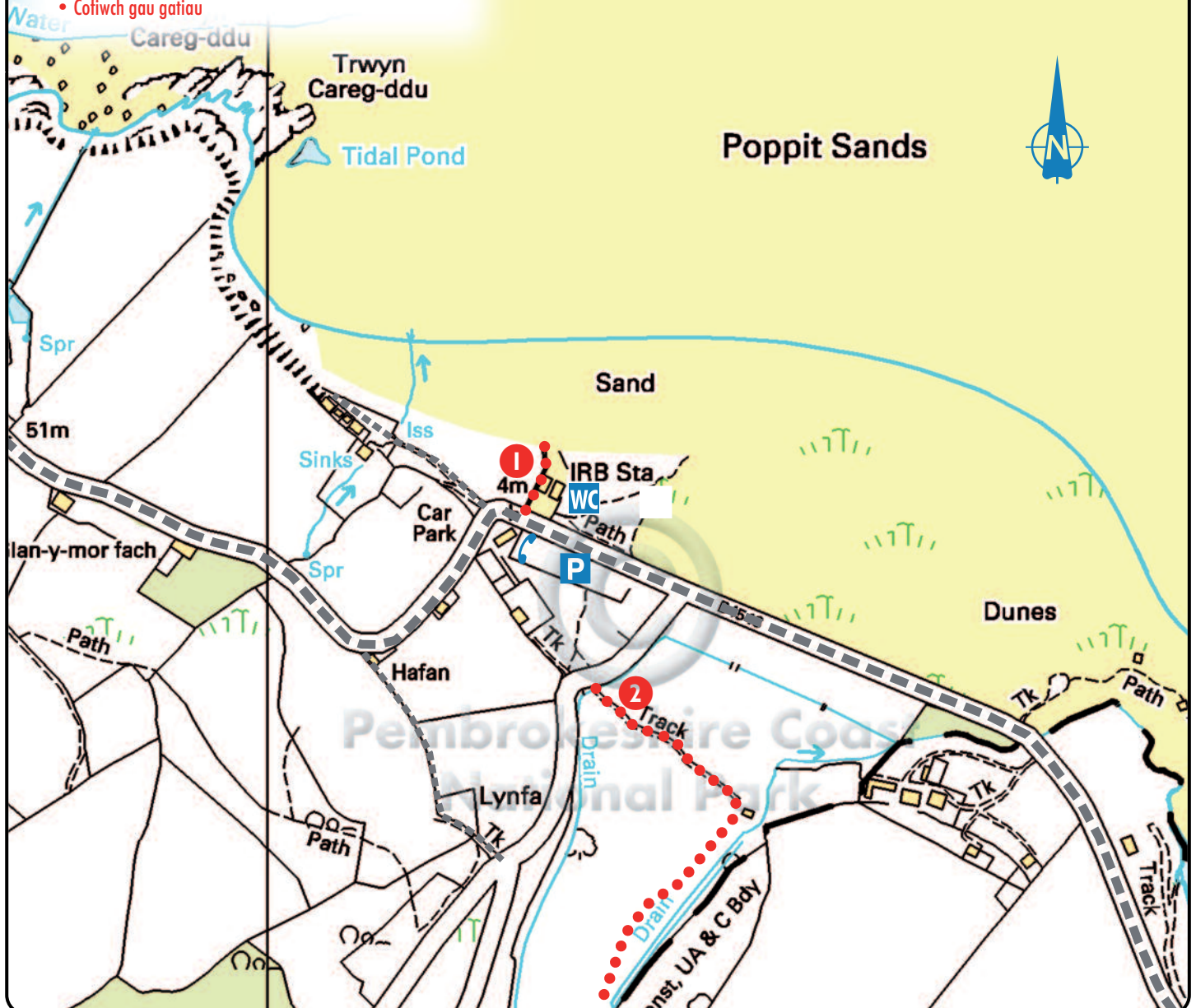
**CYMERIAD:** ① Llwybr estyllod pren i'r pegwn (gwastad)  
② Arwyneb cerrig wedi'u cywasgu, llethrau hir graddol

## ALLWEDD

- Taithiau Cadair Olwyn
- Llwybr Arfordir Sir Benfro  
Llwybr Cenedlaethol
- - - Llwybrau Cyhoeddus
- P Maes Parcio
- WC Toiledau Cyhoeddus
- ☎ Ffôn Cyhoeddus
- 🚌 Safle Bws

## CYMRWCH OFAL!

- Byddwch yn ofalus ar Lwybr yr Arfordir
- Cadwch at y llwybr ac i ffwrdd o ymylon y dogwyni
- Gwisgwch esgidiau cryfion a dillad cynnes, sy'n dal dŵr
- Cymrwch ofal arbennig mewn tywydd gwyntog a/neu wlyb
- Cadwch lygad barcut ar blant a chwn bob amser
- Cofiwch gau gatiâu



# Traeth Poppit

## Teithiau Cadair Olwyn a Taith Antur Cadair Olwyn

### Traeth Poppit SN152485

Parciwch ym maes parcio'r Parc Cenedlaethol ger y traeth (ffi yn ystod y tymor ond meddianwyr bathodyn glas yn parcio'n rhad ac am ddim). Gadewch y maes parcio drwy allanfa'r cerddwyr. Croeswch yr heol tuag at orsaf y bad achub gyda'i siop a'i doiled cyhoeddus gerllaw. Mae'r mynediad i'r traeth ar hyd llwybr estyllod pren. Mae'r tywod ar frig y traeth yn sych ac yn rhydd - bydd angen cymorth arnoch i'w groesi. Yn is i lawr mae'r tywod yn galed a bron yn wastad, ond mae'r llanw yn dod i mewn yn gyflym iawn. Cadair Olwyn 80 metr

### Taith Antur Cadair Olwyn

Mae'r llwybr yn dechrau yn agos iawn i fynedfa'r maes parcio ar hyd isffordd (84 metr ar hyd heol wastad). Edrychwch allan am fynegbost pren wrth ochr y ffordd gyda giât bren sy'n hygyrch i gadeiriau olwynion. Arwyneb cerrig wedi'u cywasgu ar hyd sarn ar draws cors at ffrwd am 170 metr ac yna'n parhau ar hyd ochr y ffrwd trwy goetir am 210 metr bellach i wersyll carafanau. Llethrau hir graddol- heb fod yn addas i gadeiriau olwyn llaw.

