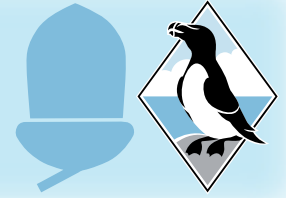


Monk Haven/Sant Ishmael

Teithiau Byr



GRADDFA: 0 200 400 m

PELLTER/HYD: 2.2 milltir (3.6 km) 1 awr

CLUDIANT CYHOEDDUS: Bws gwasanaeth Sant Ishmaels 315/316,
*Pâl Gwibio 400 (*tymhorol, galw a teithio)

CYMERIAD: Caeau a da byw, arfordir garw, ymyl clogwyn

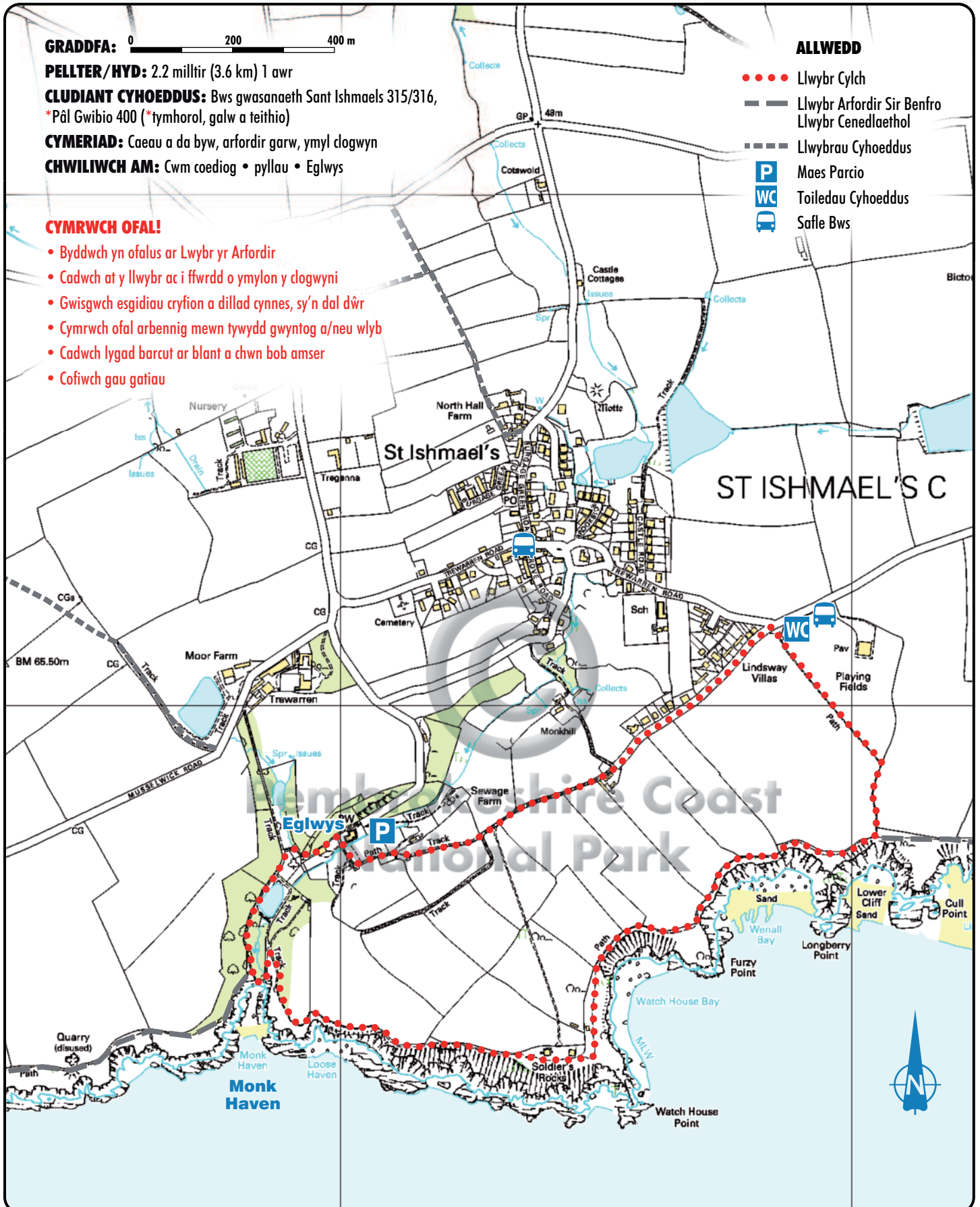
CHWILIWCH AM: Cwm coedwig • pyllau • Eglwys

CYMRWCH OFAL!

- Byddwch yn ofalus ar Lwybr yr Arfordir
- Cadwch at y llwybr ac i ffwrdd o ymylon y clogwyni
- Gwisgwch esgidiau cryfion a dillad cynnes, sy'n dal dŵr
- Cymrwch ofal arbennig mewn tywydd gwyntog a/neu wlyb
- Cadwch lygad barcut ar blant a chwn bob amser
- Cofiwch gau gatiâu

ALLWEDD

- Llwyr Cylch
- Llwyr Arfordir Sir Benfro
Llwyr Cenedlaethol
- - - Llwbrau Cyhoeddus
- P Maes Parcio
- WC Toiledau Cyhoeddus
- Bus Safle Bws



Monk Haven/Sant Ishmael

Teithiau Byr

Hyd: 1 awr

Pellter: 2.2 milltir (3.6 km)

Cludiant cyhoeddus: Bws

gwasanaeth Sant Ishmaels 315/316,
*Pâl Gwibio 400 (*tymhorol, galw a
teithio).

Cyfeirnod map: SM825065

**Cwm coediog hardd yn
arwain at gildraeth diarffordd
Monk Haven.**

Chwiliwch am: Cwm coediog,
pyllau, Eglwys.

Chwiliwch am amffibiaid fel brogaod,
llyffantod a madfallod dŵr ac
anifeiliaid di-asgwrn-cefn a phryfed
fel malwod pwll, corynod dŵr a
hirheglynod y dŵr yn y pwll. Fe fydd
gweision y neidr a mursennod yn hela
wrth ymyl y dŵr, yn ogystal â llawer o
adar, fel y creÿr a mamaliaid bach fel
llygod y dŵr.

Mae planhigion y pwll yn cynnwys
plu'r parot sydd â dail fel plu sy'n rhoi
gorchuddiad dwys dros ymylon y pwll;
Siani lusg euraidd, planhigyn
bytholwyrdd gyda dail crwn sgleiniog
melyn euraidd; a'r lili ddŵr sy'n hoff o
olau'r haul a phridd cyfoethog. Mae
mintys y dŵr, glas y gors, gellysg,
llafnlys mawr, blodau'r brain a melyn
y gors yn gyffredin ar ymylon y
pyllau.

Mae gan yr eglwys fechan yn Sant
Ishmael dwr cloch anarferol ac mae'n
dyddio nôl i 940 OC.

Cymeriad: Caeau a da byw,
arfordir garw, ymyl clogwyn.